

A Model for Living the Eucharistic Day

- ✦ Start the Eucharistic Day with Morning Offering Prayers: 1 Our Father, Three Hail Mary, and Glory to be the Father.
- ✦ The summit of the Eucharistic Day is attending the Holy Mass and receiving Holy Communion.
- ✦ When unable to attend Mass and receive Communion sacramentally, one receives Communion Spiritually.
- ✦ Fill the Eucharistic Day with sacrifices and apostolic works.
- ✦ End the Eucharistic Day with the Examination of Conscience, Act of Contrition, Our Father, Three Hail Mary, Glory to be the Father, and the Night Offering Prayer.

Spiritual Communion Prayer

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con yêu mến Chúa.

Xin Chúa ngự vào tâm hồn con, và ở lại với con luôn mãi, Amen.

Lần Hạt Mân Côi

Kinh Lạy Cha: Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

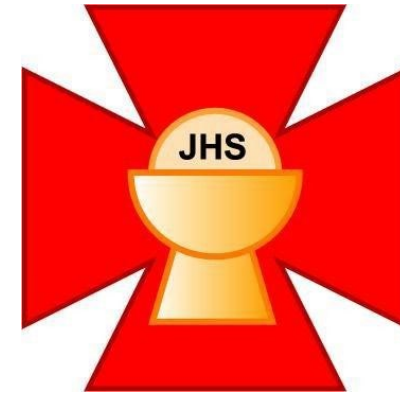
Kinh Kính Mừng: Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

Kinh Sáng Danh: Sáng danh Đức Chúa Cha, và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng và bây giờ và hằng có và đời đời chẳng cùng. Amen.

Lời Nguyện Fatima: Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội chúng con, xin cứu chúng con cho khỏi sa hoả ngục, xin đem các linh hồn lên thiên đàng, nhất là những linh hồn cần thêm lòng thương xót Chúa hơn. Amen.

Each Decade of the Rosary: 1 Mystery of the Joyful / Light / Sorrowful / the Glorious Mysteries * 1 Kinh Lạy Cha * 10 Kinh Kính Mừng * 1 Kinh Sáng Danh * 1 Lời Nguyện Fatima

Phong Trào Thiếu Nhi Thánh Thể Việt Nam tại Hoa Kỳ
The Vietnamese Eucharistic Youth Movement in the U.S.A.



THE SPIRITUAL BOUQUET

The Holy Rosary



Thiếu Nhi Nhờ Mẹ Đình Ninh,

Quyết Làm Gương Sáng Xứng Danh Tông Đồ.

We ask Mary, Mother of God, for help as we commit to do good deeds as apostles of Jesus.

October 18, 2014 - October 24, 2014

Name _____

Ngành _____ Cấp _____

VEYM National Spiritual Bouquet Campaign

The Mysteries of the Rosary

This Spiritual Bouquet is my commitment to follow Jesus. I ask Mary, Mother of Jesus to help me in all my thoughts, words and actions so that I may be called an apostle of Jesus.

Instructions:

- The Campaign will start on Oct 4th, 2014 and end on Oct 31st, 2014.
- Record Spiritual Bouquet daily. **Date and color a flower when you do a decade of the Rosary with the intention of asking Mary, Mother of Jesus, to help you do better and to do more good deeds as an apostle of Jesus.**
- On the weekend at TNTT, we will all pray the rosary together. Date and color the flowers at the bottom of page 2 afterwards.
- During the week, try to pray at least one decade of the rosary everyday. Date and color one of the flowers on page 3 for every decade that you pray.
- Write a prayer in the space below.
- Turn your Bó Hoa Thiêng in to your nganh every Saturday.

Lời Nguyên – Prayer



The Sorrowful Mysteries - Năm Sự Thương

Date and color a flower when you recite one decade of the Rosary with the intention of asking Mary to help you to do good deeds as an apostle of Jesus.

Thứ nhất thì ngắm - Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. Ta hãy xin cho được ăn năn tội nèn.



1st sorrowful mystery – The Agony of Jesus in the garden. Let us ask Mary to help us to **forsake ourselves to God and always do His will.**

Thứ hai thì ngắm - Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khổ bằng lòng.



2nd sorrowful mystery - The scourging of Jesus at the pillar. Let us ask Mary to help us to **accept every insult for the love of our Lord and a true regret for our sins.**

Thứ ba thì ngắm - Đức Chúa Giêsu chịu đội mào gai. Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.



3rd sorrowful mystery - The Crowning with Thorns. Let us ask Mary for the gift of patience to **accept all humiliations, thinking of how Jesus suffered for us.**

Thứ bốn thì ngắm - Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá. Ta hãy xin cho được vác Thánh Giá theo chân Chúa.



4th sorrowful mystery - The Carrying of the Cross. Let us pray to Mary for the grace to always **accept our cross.**

Thứ năm thì ngắm - Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá. Ta hãy xin đóng đinh tính xác thịt vào Thánh giá Chúa.



5th sorrowful mystery - The crucifixion and death of Jesus. Let us accept Our Lady as our true Mother, who will **ignite in us a fervent love of Her Son.**